



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Правото на майчинство на жени с увреждания

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- КАК ДА... -

...приветстваме хора с физически увреждания

Физическите увреждания могат да представляват уникални предизвикателства в ежедневието, но внимателното планиране и малките корекции могат значително да подобрят достъпността и приобщаването. Ето някои практически препоръки, които ще ви помогнат да създадете приветлива среда за хора с физически увреждания:

- Свободни пътища и подкрепа на мобилността
- 1. Уверете се, че пътищата, входовете и изходите са широки и без препятствия.
- 2. Използвайте рампи, асансьори и автоматични врати, където е възможно.
- 3. Маркирайте ясно достъпните маршрути и се уверете, че подовите са противоплъзгащи.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за европейско образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.



- Мебели и съоръжения

1. Осигурете достъпни места за сядане, включително места за инвалидни колички.
2. Ако сте служител, помолете началниците си да осигурят достъпно оборудване и мебели, както и бутони за аварийни ситуации на леснодостъпно място.
3. Уверете се, че тоалетните са напълно достъпни, с дръжки, широки врати и по-ниски мивки.
4. Ясно са обозначени достъпните съоръжения с подходяща сигнализация.

- Помощни технологии и комуникация

1. Уверете се, че знаете дали имат устройства като гласово активирани контроли, адаптирани клавиатури и екранни четци или дали се нуждаят от някакъв вид помощни технологии за комуникация.
2. Уверете се, че дигиталното съдържание е достъпно и ясно, с контрастни цветове.
3. Когато се обаждате на човек с увреждане, оставете телефонът да звъни дълго време: човекът може да се нуждае от повече време, за да стигне до телефона и да отговори.

- Уважение и лично пространство

1. Никога не бутайте инвалидна количка без разрешение: говорете директно с човека и при съмнение го попитайте дали има нужда от помощ или не.
2. Уважавайте личното пространство и никога не се облягайте на нечия инвалидна количка.
3. Имайте предвид, че хората с физически увреждания може да се нуждаят от повече време поради движенията, които трябва да правят, или за да се установят в нова стая.

